

## Violences

[www.comeva.ch](http://www.comeva.ch) : Le site où on parle de l'amour et du respect entre jeunes : Toi, ton couple ça va ? On pose une question, un spécialiste répond. Démarche anonyme.

**Centre de consultation Les Boréales - CHUV** - Av. de Recordon 40, 1004 Lausanne  
[www.chuv.ch/fr/fiches-psy/centre-de-consultation-les-boreales](http://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/centre-de-consultation-les-boreales), 021 314 66 33  
Soutien et accompagnement des enfants et ados victimes ou auteurs de maltraitances et/ou abus sexuels dans le cadre de la famille. (4 antennes sur Vaud)

**Centre de consultation LAVI** (Fondation Profa) - 021 631 03 00  
Rue du Grand-Pont 2 bis (5<sup>ème</sup>), 1003 Lausanne, [www.profa.ch/services-2/centre-lavi](http://www.profa.ch/services-2/centre-lavi)  
Aide et conseils aux victimes d'infractions (violences et abus sexuels).  
[www.aide-aux-victimes.ch](http://www.aide-aux-victimes.ch)

**Espace de Soutien et Prévention-Abus sexuels (ESPAS)**  
Rue Centrale 7, 1003 Lausanne, 0848 515 000, [contact@espas.info](mailto:contact@espas.info), [www.espas.info](http://www.espas.info)  
Soutien et accompagnement des enfants et adultes concernés par les abus sexuels.

**ViFaADOS, Fondation Jeunesse et Familles** - [vifa@fjfn.ch](mailto:vifa@fjfn.ch), [www.fjfn.ch/vifa](http://www.fjfn.ch/vifa)  
Pour jeunes ados ou pré-ados confrontés à des situations de violences subie ou agie. La demande doit venir d'une autorité de placement. 021 644 20 45

**Brigade des Mœurs** - Police Cantonale Vaudoise, 117 ou 021 333 53 00 (24h/24 et 7j/7)  
Rte de la Blécherette 101, 1014 Lausanne. Affaires pénales dans le domaine des mineurs et des mœurs ainsi que des mauvais traitements envers les enfants.

**Malatavie** - Unité de crise (HUG) 022 372 42 42 (7j/7+24h/24), [www.malatavie.ch/node/2](http://www.malatavie.ch/node/2)  
Propose une aide en direct (en cas d'urgence veuillez appeler le 144). Soutien les jeunes confrontés à des envies suicidaires ou celles de proches et leur entourage.

**Stop suicide** : prévention du suicide des jeunes, région romande. <https://stopsuicide.ch>

## Troubles alimentaires

**Association boulimie, anorexie (ABA)** Av. Villamont 19, 1005 Lausanne, 021 329 04 39  
[ecoute@boulimie-anorexie.ch](mailto:ecoute@boulimie-anorexie.ch), [www.boulimie-anorexie.ch](http://www.boulimie-anorexie.ch)

## Migrations et santé

[www.migesplus.ch/fr](http://www.migesplus.ch/fr) : pour l'égalité des chances en matière de santé (infos + docs).  
[www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch) : interprétariat, espaces d'échanges.

## ADOLESCENCE ET SANTE

Dans le canton de Vaud

# OU TROUVER DE L'AIDE ?



## NUMEROS D'URGENCE

144 Ambulances  
118 Service du feu  
117 Police Secours

147 Pro Juventute  
143 La Main tendue

0848 133 133 Médecins de garde

## Soutiens pour enfants et adolescents

[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch) : site d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes : relations, sexualité, violences, consommations d'alcool, de tabac, de cannabis ou autres substances, etc. Anonyme. On pose une question, un spécialiste répond. Forum.

**Tél. 147** : Appel confidentiel et gratuit, 24h/24 et 7J/7/ (Pro Juventute)  
Ce service Conseils + aide est à la disposition des enfants et des jeunes.  
Chat 147 - conseils@147.ch - [www.147.ch/fr/nous-contacter/](http://www.147.ch/fr/nous-contacter/)

**Pro Juventute** - [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)  
Bureau suisse romande, place Chauderon 24, 1003 Lausanne, 021 622 08 17  
Fondation qui soutient les enfants et les jeunes ainsi que leur famille.  
**Conseil aux parents** : 058 261 61 61, 24h/24 et 7j/7

**Division interdisciplinaire de santé des adolescents (DISA)**  
Hôpital Nestlé, av. la Sallaz 2, 1011 Lausanne, 021 314 37 60, [disa@chuv.ch](mailto:disa@chuv.ch)  
Pour les jeunes de 12 à 20 ans : bilan de santé, préoccupations au sujet de son corps, sexualité, anorexie, troubles alimentaires, maladies chroniques, consultation santé garçons, etc. [www.chuv.ch/fr/disa/disa-home](http://www.chuv.ch/fr/disa/disa-home)

**Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'ado. (SUPEA)**  
Avenue d'Echallens 9, 1004 Lausanne, 021 314 19 60 - Le SUPEA propose aide et soins psychiques aux enfants et adolescents de 0 à 18 ans ainsi qu'à leur famille.

**Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ)**  
Offices régionaux de protection des mineurs  
Av. de Longemalle 1, 1020 Renens, 021 316 53 53, [info.dgej@vd.ch](mailto:info.dgej@vd.ch)

**DEPART** Repérage, évaluation et accompagnement d'adolescents consommateurs de substances psychotropes (CHUV), 4 unités sur Vaud. 021 314 77 54  
Centre : Av. de la Gare 34, 1022 Chavannes-près-Renens.  
Pour les jeunes (12 -20 ans), leurs proches et les professionnels.

**Croix-Bleue - Enfance & Familles** - 021 633 44 33, [www.croix-bleue.ch](http://www.croix-bleue.ch)  
Av. de la Gare 31, 1022 Chavannes-près-Renens, [enfance.familles@croix-bleue.ch](mailto:enfance.familles@croix-bleue.ch).  
Diverses prestations pour les enfants et ados vivant dans une famille avec un membre touché par une problématique de dépendance.

## Prévention des addictions

**Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA)**  
Av. de Provence 4, 1007 Lausanne, 021 623 37 05, [prevention@fva.ch](mailto:prevention@fva.ch), [www.fva.ch](http://www.fva.ch)  
Prévention des dépendances et des risques liés à la consommation d'alcool.  
Orientation dans le réseau. Interventions dans les écoles, les manifestations publiques, les communes, les entreprises, les clubs sportifs, etc.

[www.raidblue.ch](http://www.raidblue.ch) : site de la Croix-Bleue destiné aux jeunes pour la prévention des risques liés à la consommation d'alcool.

[www.bourredesavoir.ch](http://www.bourredesavoir.ch) : les effets positifs et négatifs de ta consommation.  
[www.alcooquizz.ch](http://www.alcooquizz.ch) : Un peu, beaucoup... j'en suis où ? Test, infos.  
[www.santebernoise.ch/mydrinkcontrol/#](http://www.santebernoise.ch/mydrinkcontrol/#) : tu maîtrises ta consommation d'alcool ?  
[www.mon-ado.ch](http://www.mon-ado.ch) : Un site destiné aux parents d'adolescents.  
<https://fr.know-drugs.ch/> : infos sur les substances, les risques et le Safer Use.

**Département Promotion de la santé et préventions (DPSP)** - Unisanté  
Prévention du tabagisme, rte de Berne 113, 1010 Lausanne, 021 545 31 96  
[tabagisme@unisante.ch](mailto:tabagisme@unisante.ch), <https://tabagisme.unisante.ch>

**Arrêter de fumer** : <https://www.stopsmoking.ch/fr/>

**Addiction Suisse** - Av. Louis Ruchonnet 14, 1003 Lausanne  
021 321 29 11, [info@addictionsuisse.ch](mailto:info@addictionsuisse.ch), [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)  
<https://boby.addictionsuisse.ch> : histoire pour les enfants de parents dépendants  
<https://mamanboit.ch> (et papa boit) : pour les enfants et ados dont un parent boit trop.  
[www.parentsetaddictions.ch/#!/fr/accueil](http://www.parentsetaddictions.ch/#!/fr/accueil) : pour les parents concernés par le thème.

**Centre d'Aide et de Prévention (CAP)** - Fondation du Levant  
Chemin du Levant 159 A, 1005 Lausanne, 021 721 41 51, [cap@levant.ch](mailto:cap@levant.ch)  
[www.levant.ch/nos-prestations/cap/presentation](http://www.levant.ch/nos-prestations/cap/presentation)  
Prévention des dépendances, promotion de la santé pour les établissements scolaires, les institutions, les maisons des jeunes, les associations, les entreprises.

**Centre du Jeu Excessif** - CHUV - [www.chuv.ch/fr/jeu-excessif/cje-home](http://www.chuv.ch/fr/jeu-excessif/cje-home)  
Rue du Bugnon 23, 1011 Lausanne, 021 314 84 00  
N° vert gratuit 24/24 : 0800 801 381 - [www.sos-jeux.ch](http://www.sos-jeux.ch)

<https://www.santebernoise.ch/themes/mitic/cybersmart/> : Risques, pratique d'internet.  
<https://prevention-ecrans.ch/> : site dédié à la prévention et aux écrans (REPER- FR)  
<https://www.tujoues.ch/> : c'est quoi être accro aux jeux ? (Promotion santé VS)

## Vie affective, sexualité

**Fondation PROFA** - Consultation de santé sexuelle - [www.profa.ch/css](http://www.profa.ch/css)  
8 antennes régionales. Lausanne : Av. Georgette 1, Lausanne, 021 631 01 42  
Consultation sur rdv : sexualité, vie affective, contraception, grossesse, interruption de grossesse, prévention des MST et du VIH Sida.

**Consultation VIH-IST** - anonyme - Unisanté  
Rue du Bugnon 44, Lausanne. Prendre RDV au 021 314 49 17 (lu-ve, 8-9h30 et 10-12h)  
Maladies sexuellement transmissibles : dépistage (tests), prévention, traitements.

**VOGAY** - Association vaudoise pour la diversité sexuelle et de genre  
Rue Pépinet 1, 1003 Lausanne, [info@vogay.ch](mailto:info@vogay.ch), 021 555 20 10, <https://vogay.ch>

**Fondation Agnodice** - Faciliter l'accès des jeunes trans\* aux meilleurs services.  
Av. de la Gare 17, 1003 Lausanne, 079 855 78 42, [info@agnodice.ch](mailto:info@agnodice.ch), <https://agnodice.ch>