

Adresses utiles en cas de coup dur - Canton de Vaud

Inventaire non-exhaustif des organisations et services à contacter pour soi-même ou d'autres en situations de détresse

Organisme	Prestations et services	Contact
Accompagnement des exploitations paysannes en difficulté - Prométerre		
Cellule Agridiff, Proconseil	Service mis en place pour offrir une « porte d'entrée » aux agriculteurs en situations difficiles et à leurs partenaires.	021 614 24 17
Accompagnement des exploitations paysannes en difficulté – service indépendant mis en place par les Eglises réformée et catholique		
Aumônerie agricole	Soutien moral et spirituel, l'aumônerie constitue également un réseau de soutien capable de fournir un accompagnement personnalisé dans la recherche de solutions adaptées.	079 614 66 13
Dépannage agricoles		
Terreemploi	Remplacement du chef d'exploitation ou d'un collaborateur familial dans des délais extrêmement courts par du personnel qualifié et expérimenté.	021 966 24 23
Service Rural d'Entraide - SRE		
Service Rural d'Entraide Avec la collaboration de l'Association des Paysannes Vaudoises.	Aide rurale et dépannage familiale, pour vous remplacer ou aider dans les tâches ménagères courantes. 1- Districts du Jura-Nord vaudois, Broye-Vully et Gros-de-Vaud ; 2- Districts d'Aigle, Riviera-Pays d'Enhaut, Lavaux-Oron, Lausanne, Ouest lausannois, Morges et Nyon.	1- Alexandra Aeberhard : 079 345 51 65 2- Anne-Cécile Uldry : 079 794 87 39

Organisme	Prestations et services	Contact
Prométerre		
Proconseil Sàrl	Conseil et vulgarisation technico-économique Proconseil répond aux besoins tant de gestion de l'exploitation pour les questions économiques et administratives qu'aux besoins techniques pour la production.	021 614 24 17
FRV Fédération rurale vaudoise de mutualité et d'assurances sociales	Les conseillers de la Fédération rurale vaudoise (FRV) sont à disposition pour toutes les questions en lien avec les assurances.	021 966 99 99
SRPJ Société rurale d'assurance de protection juridique FRV SA	La SRPJ répond à vos questions d'ordres juridiques par téléphone, courriel ou courrier. Une permanence téléphonique est assurée du lundi au vendredi, de 8h à 12h. En outre, notre société vous assiste et vous représente dans les démarches extrajudiciaires et certaines procédures judiciaires.	021 614 24 25
Fidasol	<ul style="list-style-type: none"> - Soutien administratif - Tenue de comptabilité - Défense et conseil fiscal 	021 614 24 28
OCA	Démarches d'assainissement et de restructuration des dettes avec les aides financières suivantes : <ul style="list-style-type: none"> - Le fonds d'investissements agricoles « aide aux exploitations en difficultés et conversion de dette » (FIA-AEP) ; - Le cautionnement de l'Office vaudois de cautionnement agricole (OVCA). 	021 614 24 33
Terreemploi	En plus du dépannage agricole : <ul style="list-style-type: none"> - Placement et recrutement de personnel - Gestion administrative du personnel 	021 966 99 99

Organisme	Prestations et services	Contact
Associations professionnelles		
Union suisse des paysans (USP) / Union suisse des paysannes et des femmes rurales	USPF – Plateforme d’aide et de soutien Conseils concernant la famille et l'exploitation Fiches et références	056 441 12 63 En cas d'urgence : Tél. 143 La Main Tenue
Association des paysannes vaudoises	L’APV - neutre au point de vue politique et confessionnel, a pour but : <ol style="list-style-type: none"> 1. de soutenir une agriculture de proximité ; 2. de défendre les intérêts de tous les secteurs de l’agriculture ; 3. de promouvoir une alimentation saine et de favoriser les produits locaux ; 4. d’intéresser les milieux citadins à l’agriculture et à la préservation de l’environnement ; 5. d’encourager l’esprit de solidarité et d’entraide entre ses membres ; 6. de collaborer avec les organisations professionnelles. 	admin@paysannesvaudoises.ch
Médiation		
<p>Dans les situations de conflit, la médiation est une voie qui permet de rétablir le dialogue et la recherche de solutions. La médiation se déroule souvent en plusieurs séances, suivant le temps nécessaire pour cheminer vers une solution. C’est une démarche volontaire.</p>		
Réseau « Médiation dans l’espace rural »	Tous les médiateurs et médiatrices listés sont spécialisés dans le domaine des conflits propres au monde rural.	031 941 01 00
Médiation - VD.CH	Listes de médiateurs agréés dans le Canton	
Proconseil Sàrl	Intervention possible de conseillers agricoles	021 614 24 17

Organisme	Prestations et services	Contact
Bénévoles		
Caritas-Montagnards	Plateforme entre les familles paysannes de montagne ayant besoin de soutien et les personnes souhaitant effectuer un engagement bénévole.	021 311 11 14
Urgences médicales et sociales		
La main tendue	24h/24, service d'aide anonyme par téléphone et internet ; écoute active par des bénévoles formés et mise en réseau	Tel. 143
Centre LAVI	Violence domestique contre les femmes : soutien, hébergement d'urgence	021 631 03 00
Projuventute	Conseils aux enfants et adolescents qui ont des questions ou des problèmes ou se trouvent en situation d'urgence. Service 24h/24	Tel. 147 pour les jeunes
Projuventute	Soutien aux parents et aux personnes de référence pour les petits et grands soucis. Des spécialistes répondent aux questions relatives à l'éducation, au développement, à la prise en charge et à l'organisation familiale.	058 261 61 61
Réseau Santé (Vaud)	Information et orientation sur l'offre médico-sociale divisés sur quatre régions du canton	
Service social Lausanne (SSL)	Couvre les besoins vitaux des personnes en grande précarité, des populations vulnérables et assure un service de placement d'urgence	021 315 74 87
Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ)	Protection de l'enfant et de l'adolescent : intervention immédiate dans le cadre de la permanence pour toute situation relative à la protection la plus rapide d'un ou plusieurs enfants.	021 316 53 53

Organisme	Prestations et services	Contact
Equipe Mobile d'Urgences Sociales (EMUS)	7j/7 et 24h/24 sur tout le canton de Vaud : - personnes conscientes en situation de précarité, d'alcoolisation aigue, de vulnérabilité, de troubles mentaux ; - victimes de violences domestiques ; - mineur·e·s en fugue ou isolés·e·s ; - familles en deuil (sans intervention de la police) ; - personnes à la recherche d'un hébergement d'urgence.	021 804 88 11
Famille		
As'trame Vaud	<ul style="list-style-type: none"> - Accompagnement en cas de situation de deuil, divorce, maladie qui bouleverse le quotidien - Suivi individuel ou en groupe 	021 340 00 70
Croix-Rouge	<ul style="list-style-type: none"> - Garde d'enfants à domicile en cas d'urgence - Baby-sitting - Soutien aux proches aidants 	021 652 52 93
Fondation Profa	Consultation et informations relatives aux problèmes de couples	021 648 56 56
Pro Senectute	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils et soutien pour les personnes dès 60 ans, et/ou pour leurs proches - Consultations sociales, également possibles à domicile 	021 646 17 21
SOS futures mamans	Aide morale et matérielle aux futures mamans en difficulté	0844 77 19 11
Vaud famille	Plateforme compilant de nombreuses informations et de liens sur tous les thèmes autour de la famille et des enfants	
Fondation Le Relais	Insertion sociale et professionnelle de personnes en difficulté. « Nos structures s'adressent à des publics différents tels que des jeunes sans formation, des personnes sans emploi ou confrontées à des problèmes de dépendance. »	info@relais.ch

Organisme	Prestations et services	Contact
Accompagnement du malade et de ses proches		
proches-aidants.ch	Soutien aux proches aidants : - Ligne téléphonique - Parrainage avec des proches aidants	0800 77 88 00
Pro Infirmis	Personnes en situation de handicap et leurs proches. Consultation sociale, accompagnement à domicile, service de relève, conseil spécialiste en assistance	021 623 84 84 (accompagnement) 021 623 37 05 (prévention)
AVASAD	Association vaudoise d'aide et de soins à domicile Aider les personnes dépendantes, atteintes dans leur santé ou handicapées à rester dans leur lieu de vie	0848 822 822 (hotline) 021 623 36 36 (admin)
FVA	Fondation vaudoise contre l'alcoolisme Prévention et accompagnement	021 314 60 60 021 623 84 84
AL-Anon et Alateen	Aide aux proches de personnes malade de l'alcool Al-Anon est un programme de soutien pour les personnes qui ont été touchées par la consommation de quelqu'un d'autre. Alateen s'adresse ne particulier aux jeunes.	0848 848 833
Alzheimer Vaud	- Défend les droits des personnes atteintes de troubles de la mémoire, de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme apparentée, ainsi que ceux de leurs proches - Veille au respect de leur dignité - s'engage pour améliorer leur qualité de vie	021 800 35 35
L'îlot	Association des proches des troubles psychiques – contacts, atelier de sensibilisation, formations et ressources pour vous accompagner	
SantéPSY.ch	Infos, conseils et ressources pour prendre soin de soi et de ses proches dans des périodes où la santé mentale est fragilisée	084 813 31 33

Organisme	Prestations et services	Contact
Soins palliatifs Vaud	Ligne téléphonique gratuite d'informations, conseil et orientation pour les patients, les proches, les professionnels, les bénévoles et le grand public	061 333 86 01
Info entraide Suisse	Des personnes qui ont le même problème ou qui vivent une situation similaires'unissent pour s'entraider.	061 333 86 01
Budget privé, aide financière, dettes		
Caritas Vaud		021 317 59 80
Budget Conseils Suisse Pro Familia		021 557 47 47
Subsides de caisse- maladie Caisse de compensation	L'Etat accorde des subsides pour le paiement de la cotisation de caisse-maladie, selon un barème de revenus.	026 305 12 51
Aide aux familles Vaud Allocations familiales	Caisse cantonale d'allocations familiales	
Fédération Romande des Consommateurs (FRC)	Conseil en budget et fiches modèles	021 331 00 90
Parlons CASH	Écoute et accompagnement gratuit en cas de soucis d'argent	0840 43 21 00
corref	Experts dans l'orientation et la (ré)insertion socio-professionnelle	021 341 71 11

Organisme	Prestations et services	Contact
Base de connaissances sociojuridiques		
Guide social Romand (GSR)	Ressources et fiches sociojuridiques générales téléchargeables suivant les problèmes rencontrés Pouvant répondre à des problèmes rencontrés dans la vie quotidienne, il s'adresse aux professionnel-le-s de l'action sociale, mais aussi à tout public intéressé par ce genre de questions.	
jestime.ch	Un site qui permet de connaître ses droits sociaux.	