

## Adresses utiles en cas de coup dur - Canton de Vaud

Inventaire non-exhaustif des organisations et services à contacter pour soi-même ou d'autres en situations de détresse

Organisme	Prestations et services	Contact
Accompagnement des exploitations paysannes en difficulté - Prométerre		
<a href="#">Cellule Agridiff, Proconseil</a>	Service mis en place pour offrir une « porte d'entrée » aux agriculteurs en situations difficiles et à leurs partenaires.	021 614 24 17
Accompagnement des exploitations paysannes en difficulté – service indépendant mis en place par les Eglises réformée et catholique		
<a href="#">Aumônerie agricole</a>	Soutien moral et spirituel, l'aumônerie constitue également un réseau de soutien capable de fournir un accompagnement personnalisé dans la recherche de solutions adaptées.	079 614 66 13
Dépannage agricoles		
<a href="#">Terreemploi</a>	Remplacement du chef d'exploitation ou d'un collaborateur familial dans des délais extrêmement courts par du personnel qualifié et expérimenté.	021 614 24 23
Service Rural d'Entraide - SRE		
<a href="#">Service Rural d'Entraide</a>  Avec la collaboration de l'Association des Paysannes Vaudoises.	Aide rurale et dépannage familiale, pour vous remplacer ou aider dans les tâches ménagères courantes. 1- Districts du Jura-Nord vaudois, Broye-Vully et Gros-de-Vaud ; 2- Districts d'Aigle, Riviera-Pays d'Enhaut, Lavaux-Oron, Lausanne, Ouest lausannois, Morges et Nyon.	<b>1- Alexandra Aeberhard :</b> 079 345 51 65  <b>2- Anne-Cécile Uldry :</b> 079 794 87 39

Organisme	Prestations et services	Contact
<b>Prométerre</b>		
<a href="#">Proconseil Sàrl</a>	<b>Conseil et vulgarisation technico-économique</b> Proconseil répond aux besoins tant de gestion de l'exploitation pour les questions économiques et administratives qu'aux besoins techniques pour la production.	021 614 24 30
<a href="#">FRV</a> Fédération rurale vaudoise de mutualité et d'assurances sociales	Les conseillers de la Fédération rurale vaudoise (FRV) sont à disposition pour toutes les questions en lien avec les assurances.	021 966 99 99
<a href="#">SRPJ</a> Société rurale d'assurance de protection juridique FRV SA	La SRPJ répond à vos questions d'ordres juridiques par téléphone, courriel ou courrier. Une permanence téléphonique est assurée du lundi au vendredi, de 8h à 12h. En outre, notre société vous assiste et vous représente dans les démarches extrajudiciaires et certaines procédures judiciaires.	021 614 24 25
<a href="#">Fidasol</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soutien administratif</li> <li>- Tenue de comptabilité</li> <li>- Défense et conseil fiscal</li> </ul>	021 614 24 28
<a href="#">OCA</a>	Démarches d'assainissement et de restructuration des dettes avec les aides financières suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le fonds d'investissements agricoles « aide aux exploitations en difficultés et conversion de dette » (FIA-AEP) ;</li> <li>- Le cautionnement de l'Office vaudois de cautionnement agricole (OVCA).</li> </ul>	021 614 24 33
<a href="#">Terreemploi</a>	En plus du dépannage agricole : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Placement et recrutement de personnel</li> <li>- Gestion administrative du personnel</li> </ul>	021 966 99 99

Organisme	Prestations et services	Contact
<b>Associations professionnelles</b>		
<a href="#">Union suisse des paysans (USP) / Union suisse des paysannes et des femmes rurales</a>	USPF – Plateforme d’aide et de soutien Conseils concernant la famille et l'exploitation Fiches et références	056 441 12 63  En cas d'urgence : Tél. 143 La Main Tenue
<a href="#">Association des paysannes vaudoises</a>	L’APV - neutre au point de vue politique et confessionnel, a pour but : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. de soutenir une agriculture de proximité ;</li> <li>2. de défendre les intérêts de tous les secteurs de l’agriculture ;</li> <li>3. de promouvoir une alimentation saine et de favoriser les produits locaux ;</li> <li>4. d’intéresser les milieux citadins à l’agriculture et à la préservation de l’environnement ;</li> <li>5. d’encourager l’esprit de solidarité et d’entraide entre ses membres ;</li> <li>6. de collaborer avec les organisations professionnelles.</li> </ol>	<a href="mailto:admin@paysannesvaudoises.ch">admin@paysannesvaudoises.ch</a>
<b>Médiation</b>		
<p>Dans les situations de conflit, la médiation est une voie qui permet de rétablir le dialogue et la recherche de solutions. La médiation se déroule souvent en plusieurs séances, suivant le temps nécessaire pour cheminer vers une solution. C’est une démarche volontaire.</p>		
<a href="#">Réseau « Médiation dans l’espace rural »</a>	Tous les médiateurs et médiatrices listés sont spécialisés dans le domaine des conflits propres au monde rural.	031 941 01 00
<a href="#">Médiation - VD.CH</a>	Listes de médiateurs agréés dans le Canton	
<a href="#">Proconseil Sàrl</a>	Intervention possible de conseillers agricoles	021 614 24 17

Organisme	Prestations et services	Contact
Bénévoles		
<a href="#">Caritas-Montagnards</a>	Plateforme entre les familles paysannes de montagne ayant besoin de soutien et les personnes souhaitant effectuer un engagement bénévole.	021 311 11 14
Urgences médicales et sociales		
<a href="#">La main tendue</a>	24h/24, service d'aide anonyme par téléphone et internet ; écoute active par des bénévoles formés et mise en réseau	<b>Tel. 143</b>
<a href="#">Centre LAVI</a>	Violence domestique contre les femmes : soutien, hébergement d'urgence	021 631 03 00
<a href="#">Projuventute</a>	Conseils aux enfants et adolescents qui ont des questions ou des problèmes ou se trouvent en situation d'urgence. Service 24h/24	Tel. 147 pour les jeunes
<a href="#">Projuventute</a>	Soutien aux parents et aux personnes de référence pour les petits et grands soucis. Des spécialistes répondent aux questions relatives à l'éducation, au développement, à la prise en charge et à l'organisation familiale.	058 261 61 61
<a href="#">Réseau Santé (Vaud)</a>	Information et orientation sur l'offre médico-sociale divisés sur quatre régions du canton	
<a href="#">Service social Lausanne (SSL)</a>	Couvre les besoins vitaux des personnes en grande précarité, des populations vulnérables et assure un service de placement d'urgence	021 315 74 87
<a href="#">Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ)</a>	Protection de l'enfant et de l'adolescent : intervention immédiate dans le cadre de la permanence pour toute situation relative à la protection la plus rapide d'un ou plusieurs enfants.	021 316 53 53

Organisme	Prestations et services	Contact
<a href="#">Equipe Mobile d'Urgences Sociales (EMUS)</a>	7j/7 et 24h/24 sur tout le canton de Vaud : - personnes conscientes en situation de précarité, d'alcoolisation aigue, de vulnérabilité, de troubles mentaux ; - victimes de violences domestiques ; - mineur·e·s en fugue ou isolés·e·s ; - familles en deuil (sans intervention de la police) ; - personnes à la recherche d'un hébergement d'urgence.	021 804 88 11
Famille		
<a href="#">As'trame Vaud</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagnement en cas de situation de deuil, divorce, maladie qui bouleverse le quotidien</li> <li>- Suivi individuel ou en groupe</li> </ul>	021 340 00 70
<a href="#">Croix-Rouge</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garde d'enfants à domicile en cas d'urgence</li> <li>- Baby-sitting</li> <li>- Soutien aux proches aidants</li> </ul>	021 652 52 93
<a href="#">Fondation Profa</a>	Consultation et informations relatives aux problèmes de couples	021 648 56 56
<a href="#">Pro Senectute</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conseils et soutien pour les personnes dès 60 ans, et/ou pour leurs proches</li> <li>- Consultations sociales, également possibles à domicile</li> </ul>	021 646 17 21
<a href="#">SOS futures mamans</a>	Aide morale et matérielle aux futures mamans en difficulté	0844 77 19 11
<a href="#">Vaud famille</a>	Plateforme compilant de nombreuses informations et de liens sur tous les thèmes autour de la famille et des enfants	
<a href="#">Fondation Le Relais</a>	<b>Insertion sociale et professionnelle de personnes en difficulté.</b> « Nos structures s'adressent à des publics différents tels que des jeunes sans formation, des personnes sans emploi ou confrontées à des problèmes de dépendance. »	info@relais.ch

Organisme	Prestations et services	Contact
<b>Accompagnement du malade et de ses proches</b>		
<a href="http://proches-aidants.ch">proches-aidants.ch</a>	Soutien aux proches aidants : - Ligne téléphonique - Parrainage avec des proches aidants	0800 77 88 00
<a href="#">Pro Infirmis</a>	Personnes en situation de handicap et leurs proches. Consultation sociale, accompagnement à domicile, service de relève, conseil spécialiste en assistance	021 623 84 84 (accompagnement) 021 623 37 05 (prévention)
<a href="#">AVASAD</a>	<b>Association vaudoise d'aide et de soins à domicile</b> Aider les personnes dépendantes, atteintes dans leur santé ou handicapées à rester dans leur lieu de vie	0848 822 822 (hotline) 021 623 36 36 (admin)
<a href="#">FVA</a>	Fondation vaudoise contre l'alcoolisme Prévention et accompagnement	021 314 60 60 021 623 84 84
<a href="#">AL-Anon</a> et <a href="#">Alateen</a>	Aide aux proches de personnes malade de l'alcool Al-Anon est un programme de soutien pour les personnes qui ont été touchées par la consommation de quelqu'un d'autre. Alateen s'adresse ne particulier aux jeunes.	0848 848 833
<a href="#">Alzheimer Vaud</a>	- Défend les droits des personnes atteintes de troubles de la mémoire, de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme apparentée, ainsi que ceux de leurs proches - Veille au respect de leur dignité - s'engage pour améliorer leur qualité de vie	021 800 35 35
<a href="#">L'îlot</a>	Association des proches des troubles psychiques – contacts, atelier de sensibilisation, formations et ressources pour vous accompagner	
<a href="#">SantéPSY.ch</a>	Infos, conseils et ressources pour prendre soin de soi et de ses proches dans des périodes où la santé mentale est fragilisée	084 813 31 33

Organisme	Prestations et services	Contact
<a href="#">Palliative Vaud</a>	Soigner un proche peut être éprouvant, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Pour vous soutenir ainsi que la personne que vous accompagnez à domicile ou en établissement, différents services de relève vous offrent un accompagnement de jour ou de nuit.	021 800 35 35
<a href="#">Info entraide Suisse</a>	Des personnes qui ont le même problème ou qui vivent une situation similaire s'unissent pour s'entraider.	061 333 86 01
<b>Budget privé, aide financière, dettes</b>		
<a href="#">Caritas Vaud</a>		021 317 59 80
<a href="#">Budget Conseils Suisse</a> <a href="#">Pro Familia</a>		021 557 47 47
<a href="#">Subsides de caisse- maladie</a> <a href="#">Caisse de compensation</a>	L'Etat accorde des subsides pour le paiement de la cotisation de caisse-maladie, selon un barème de revenus.	026 305 12 51
<a href="#">Aide aux familles Vaud</a> <a href="#">Allocations familiales</a>	Caisse cantonale d'allocations familiales	
<a href="#">Fédération Romande des Consommateurs (FRC)</a>	Conseil en budget et fiches modèles	021 331 00 90
<a href="#">Parlons CASH</a>	Écoute et accompagnement gratuit en cas de soucis d'argent	0840 43 21 00

Organisme	Prestations et services	Contact
<a href="#">corref</a>	Experts dans l'orientation et la (ré)insertion socio-professionnelle	021 341 71 11
Base de connaissances sociojuridiques		
<a href="#">Guide social Romand (GSR)</a>	Ressources et fiches sociojuridiques générales téléchargeables suivant les problèmes rencontrés Pouvant répondre à des problèmes rencontrés dans la vie quotidienne, il s'adresse aux professionnel-le-s de l'action sociale, mais aussi à tout public intéressé par ce genre de questions.	
<a href="#">jestime.ch</a>	Un site qui permet de connaître ses droits sociaux.	